



VIA SOLDINI 37 - BRESCIA - TEL. 030 / 2422719
INFO@ATHENAPALESTRA.COM

ATHENA
FITNESS CENTER

ORARIO ATTIVITÀ

Orario Attività	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
G.A.G.	18:00 - 19:00			18:00 - 19:00	
Pilates	09:30 - 10:20		13:00 - 13:50		18:00 - 19:00
Step Tonic		18:00 - 19:00	19:00 - 20:00		13:00 - 13:50
Step Dance		19:00 - 20:00			
Corpo Libero	13:00 - 13:50			13:00 - 13:50	
Body Mix				19:00 - 20:00	19:00 - 20:00
Body Tonic		10:30 - 11:20	09:30 - 10:20		10:30 - 11:20
Body Pump	19:00 - 20:00	13:00 - 13:50	18:00 - 19:00		
Correttiva		17:00 - 18:00		17:00 - 18:00	
Balli Caraibici			20:15 - 21:45		

Orario Arti Marziali	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Wing Kung / Kung Fu	19:00 - 20:30			19:00 - 20:30	
Tai Chi	20:15 - 21:45			20:15 - 21:45	
Taekwondo		* 17:30 - 19:00 ** 19:00 - 21:30	** 19:00 - 21:30		* 17:30 - 19:00 ** 19:00 - 21:30
Muay Thai		20:00 - 21:30		20:00 - 21:30	

* orario bambini/ragazzi
** orario adulti

La Direzione si riserva la facoltà di modificare e/o di sospendere ciascuna attività del presente orario senza preavviso qualora non si raggiunga il numero minimo di 5 partecipanti per ciascuna delle attività sopra menzionate.